

國立成功大學
第一屆
職業生涯教練計畫
Career Coaching Program

企劃書

國立成功大學 第一屆職業生涯教練計畫 企劃書

一、活動宗旨

架起校園與職場、學生與職場人士的溝通橋樑，為學生提供更具深入性、實踐性的輔導，幫助學生更好的進行職業生涯規劃，瞭解職業環境並有效提升職業素質；同時，有利於參與單位樹立校園形象，擴大校園影響力，深入瞭解學生現狀及需求。

二、活動目標

藉由計畫中每月舉辦一次的活動，讓學生能從學習與實踐之中汲取經驗，也能從中規劃出自己未來的職業生涯方向。

三、計畫期程

小組長及學員報名期間：2011年3月15日 23:59止

公告配對結果：2011年3月18日

小組長培訓：2011年3月20日

開幕式(暨職涯教練計畫說明會)：2011年3月27日

閉幕式(暨成果發表會)：2011年7月2日(暫訂)

活動運作時程：2011年4月至2011年6月

四、參加對象

(1)教練：由各企業之中高階主管或任職企業主管的成大校友擔任

(2)學生：成功大學 全體學生，應屆畢業生優先

五、主辦單位

成功大學 生涯發展與就業輔導組

六、承辦單位

成功大學 畢業生聯合會、領導力中心

七、學生遴選方式

將分成兩階段遴選，分別為小組長及組員。

- (1) 小組長：向全校大三、大四以及研究生公開招募。填寫報名表之後，由執行團隊負責篩選，必要時將以面試方式遴選。
- (2) 組員：對象為全校學生。遴選方式首先以教練要求及應屆畢業生為優先考慮，大三及研究所學生次之，而大一、大二學生將會擇優錄取，遴選方式以報名表內容為考量依據。

八、教練角色定位

- 了解組內學生的需求並予以協助
- 與學生共同擬訂相關課程及活動
- 與學生分享職場上的經驗
- 協助學生職涯規劃的選擇方向
- 培養學生在職場上的競爭力
- 培養學生在職場上應有的態度及學習方式
- 拓展學生的在職場上的視野
- 邀請學生參與相關研習以及培訓的活動
- 引薦學生給該企業相關領域並能在職涯上予以建議的人

九、學生角色定位

(1) 小組長

- 須接受執行團隊安排的培訓並配合所指派的任務
- 負責聯繫組員並掌握每位組員的學習情況
- 組員與教練之間的溝通橋樑
- 凝聚組員的向心力、培養彼此之間的情感
- 小組成果報告書的負責人

(2) 組員

- 積極配合教練所指派的任務
- 從中探索自己職涯發展的方向
- 利用課外時間與同組組員共同討論及分享自身經驗
- 勇於表達自己的意見、有任何問題即時向組長及教練反應
- 每次活動結束後須記錄活動實況及個人心得
- 共同製作小組成果報告書

十、配對方式

會將所有教練名單、任職單位及職務、相關要求放在學員報名表內，學員將從名單當中挑選第一至第三志願，並且選擇自己感興趣的職業發展方向，再從這兩方面將學員安排合適的教練，然後再將確定名單送至每位教練手上。經由教練確認無誤後，最後將最終名單公告在網路上。

十一、活動內容

成功大學 第一屆職業生涯教練計畫邀請來自民營企業、金融機構、行政機關...等單位約 10~12 位嘉賓作為教練，預計選拔約 100~120 名優秀的成大學生參與本次活動。

(一) 開幕式(暨職業生涯教練計畫說明會)

時間：2011 年 3 月 27 日(日)

地點：國際會議廳 第一演講室

對象：學校主管、教練和學員們

備註：將會邀請媒體前來採訪，並請新聞中心對外發新聞稿，會後將與所有教練、學校主管以及執行團隊進行大合照，結束後將安排教練與該組組員們的第一次見面討論時間。

(二) 閉幕式(成果分享座談會)

時間：2011 年 7 月 2 日(暫訂)

地點：國際會議廳（暫訂）

對象：所有參加此計畫的成員

備註：各小組提交活動總結報告書、學員心得回饋表，各小組皆需上台經驗分享，呈現方式不限，盡可能展現小組活力及活動風采。

（三）活動進行

時間：4月至6月間展開4次以上的活動

地點：不限

形式：不限，可採用座談、辯論、參觀、團隊合作等方式，由教練和小組成員們共同確定。

內容：每位教練負責指導一個10~12人左右的小組，與小組同學定期會面交流，就【自我探索】、【職業生涯規劃】、【企業的人才標準】、【履歷、面試指導】、【職業能力提升】、【職場環境體驗】等主題與學生進行深入的探討。教練針對每個同學的具體問題和特點，幫助同學找尋自己職業發展的方向。

備註：各小組成員在每次活動後由組長提交活動總結、照片及影音資料給執行團隊。

十二、其他事項

成果報告書的內容，須包含小組的前期準備與規劃、每次活動的內容及相關照片、每位學員的心得以及最後總結。並於每次活動結束後，必須繳交一份活動花絮及一至兩張的照片電子檔給執行團隊，屆時將會把每一組的活動花絮彙整後放在生涯發展組的電子報，讓全校師生了解各組活動情況。

十三、聯繫方式

總召	機械碩一	陳威志	0911815827	n16994057@mail.ncku.edu.tw
副召	台文100	謝馨瑩	0928720316	dodola40@gmail.com
公關	企管100	呂家瑋	0912904817	papa10332@hotmail.com
公關	機械100	賴厚瑋	0963179189	asamalisa@hotmail.com
生涯發展與就業輔導組		何易倫	06-2757575#50485	z9711037@mail.ncku.edu.tw